

Woman Amen



Choreographie: Rob Fowler
Beschreibung: 64 counts / 4 wall / Intermediate
Musik: Woman, Amen by Dierks Bentley

Intro: 32 counts

Rock step, & heel, hold, & rock step, $\frac{3}{4}$ shuffle turn

1, 2 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
+ 3, 4 RF neben LF schliessen, linke Ferse vorn auftippen, Pause
+ 5, 6 LF neben RF schliessen, RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
7 + 8 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, LF neben RF schliessen,
 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts (9 Uhr)

Side rock, cross side heel, & cross, side, behind side cross

1, 2 LF Schritt nach links, (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
3 + 4 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, linke Ferse vorn auftippen
+ 5, 6 LF neben RF schliessen, RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links
7 + 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
Tag & Restart: in der 2. Runde (6 Uhr) 7+8 ersetzen durch 7, 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links und dann von vorn beginnen

Side rock, cross shuffle, side $\frac{1}{2}$ turn, cross shuffle

1, 2 LF Schritt nach links, (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
3 + 4 LF über RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF über RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts $\frac{1}{2}$ Linksdrehung, LF Schritt nach links (3 Uhr)
7 + 8 RF über LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF über LF kreuzen

Side rock, behind side cross, step $\frac{1}{2}$ turn 2x

1, 2 LF Schritt nach links, (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
3 + 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF)
7, 8 RF Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF) (3 Uhr)

Point & heel & heel & point, sailor step, sailor step

1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF schliessen
2 + Linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF schliessen
3 + 4 Rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF schliessen, linke Fußspitze links auftippen
5 + 6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts. LF Schritt nach links
7 + 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts.

Rock step, shuffle $\frac{1}{2}$ turn, shuffle $\frac{1}{2}$ turn, coaster step

1, 2 LF Schritt nach vorn (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
3 + 4 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung LF Schritt nach links, RF neben LF schliessen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn (9 Uhr)
5 + 6 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, LF neben RF schliessen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, RF Schritt zurück (3 Uhr)
7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn

Cross side rock, cross, point, cross side rock, cross, point

1 + 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF über RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
5 + 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
7, 8 LF über RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen

Rock step, shuffle $\frac{1}{2}$ turn, $\frac{1}{2}$ turn, $\frac{1}{2}$ turn, shuffle

1, 2 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
3 + 4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts, LF neben RF schliessen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn (9 Uhr)
5, 6 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn (9 Uhr)
7 + 8 LF Schritt nach vorn, RF zum LF aufschliessen; LF Schritt nach vorn