

# Absolutely Beginner

Choreographiert von **Markus Bhend (CMCR)**

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: "Hony Tonk Badonkadonk" von Trace Adkins (120 BPM) oder beliebiges Musikstück mit "geradem" Rhythmus

## **Step R, Tap, Step L, Tap, Step R, Together, Step R, Tap**

- 1, 2 RF nach re, LFSp neben RF Boden antippen
- 3, 4 LF nach li, RFSp neben LF Boden antippen
- 5, 6 RF nach re, LF neben RF abstellen
- 7, 8 RF nach re, LFSp neben RF Boden antippen

## **Step L, Tap, Step R, Tap, Step L, Together, Step L with 1/4 Turn L, Brush**

- 1, 2 LF nach li, RFSp neben LF Boden antippen
- 3, 4 RF nach re, LFSp neben RF Boden antippen
- 5, 6 LF nach li, RF neben LF abstellen
- 7, 8 LF nach li mit 1/4 Drehung nach li, RF neben LF über Boden "bürsten"

## **Rocking Chair R (Rock F, Rock B with RF), Step 1/2 Turn L, Together, Clap**

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung auf beiden Füßen nach li
- 7, 8 RF neben LF, Klatschen

## **Rocking Chair L (Rock F, Rock B with LF), Step 1/2 Turn R, Together, Clap**

- 1, 2 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung auf beiden Füßen nach re
- 7, 8 LF neben RF, Klatschen

## **repeat (wiederholen)**

---

Abkürzungen:

RF Rechter Fuss

LF Linker Fuss

RFSP Rechte Fussspitze

LFSp Linke Fussspitze

re rechts

li links