

Fly Like A Bird



Choreographie: Hedy McAdams

Beschreibung: 32 count / 2-wall / Improver

Musik: Fly Like A Bird by Boz Scaggs

Side-rock, ¼ turn step, hold, ¼ turn-side-rock, ¼ turn step, hold

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF
- 3, 4 ¼ Linksdrehung auf dem rechten Ballen und LF Schritt nach vorn, Halten
- 5, 6 ¼ Linksdrehung auf dem linken Ballen und RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben
Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen und RF Schritt nach vorn, Halten

¼ Turn, side-rock, ¼ turn step, hold, kick-ball-turn ¼ left, kick-ball-change

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf dem rechten Ballen und LF Schritt nach links, RF etwas anheben
Gewicht zurück auf den RF
- 3, 4 ¼ Linksdrehung auf dem rechten Ballen und LF Schritt nach vorn (9 Uhr), Halten
- 5 + RF nach vorn kicken, RF an linken heransetzen, ¼ Linksdrehung auf dem rechten Ballen und LF
6 Schritt nach links
- 7 + 8 RF nach vorn kicken, RF an linken heransetzen und Gewicht auf den LF verlagern

Cross, unwind ½, cross-shuffle, ¼ turn, shuffle, ¼ turn, ½ turn

- 1, 2 RF über LF kreuzen, ½ Linksdrehung auf dem linken Ballen, Gewicht am Ende auf den RF
- 3 + 4 LF weit über RF kreuzen, RF kleinen Schritt nach rechts und LF wieder über RF kreuzen
- 5 + 6 ¼ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen und Cha Cha nach vorn (r - l - r) (3 Uhr)
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf dem rechten Ballen und LF Schritt nach links
½ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen und RF Schritt nach vorn

Cross, point side, point across, ½ right, cross-shuffle, side, slide

- 1 LF über RF kreuzen, etwas in die Knie gehen
- 2 Knie wieder strecken und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 Rechte Fußspitze vor LF auftippen
- 4 ½ Linksdrehung auf dem linken Ballen, Gewicht am Ende auf den RF verlagern
- 5 + 6 LF weit über rechten kreuzen RF kleinen Schritt nach rechts und LF über RF kreuzen,
- 7, 8+ RF großen Schritt nach rechts, linke Fußspitze zu re Fuß heranziehen

Tanz beginnt wieder von vorne

Keep smiling

20.09.2014