

Dizzy



Choreographie: Jo Thompson

Beschreibung: 32 count / 4-wall / Novice

Musik: Dizzy by Scooter Lee

Rock step, coaster step, step ½ turn, step ½ turn

- 1, 2 RF Schritt nach vorn (LF etwas anheben) und LF wieder aufsetzen
- 3 + 4 RF Schritt rückwärts, LF neben RF aufsetzen, RF kleinen Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt nach vorn und ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen
- 7, 8 LF Schritt nach vorn und ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen

Cross, side, sailor step, cross, side, sailor step

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF kleinen Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF kleinen Schritt nach links, Gewicht zurück auf den RF

Cross, ¼ turn left, shuffle back, rock back, full turn

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zur Seite, dabei ¼ Linksdrehung
- 3 + 4 Cha-Cha nach hinten, beginnend mit links
- 5, 6 RF Schritt rückwärts, dabei LF anheben und LF wieder aufsetzen
- 7 ½ Linksdrehung auf dem linken Fußballen & RF Schritt zurück
- 8 ½ Linksdrehung auf dem rechten Ballen & LF Schritt nach vorn

Shuffle right, step, ½ turn, shuffle left, step ½ turn

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt nach vorn und ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht auf RF
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt nach vorn und ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne