

Down On Your Uppers



Choreographie: Gary O'Reilly

Beschreibung: 32 counts / 4 wall / Beginner

Musik: Down On Your Uppers by Derek Ryan

Intro: 32 counts mit Gesang, beginne dann, wenn der Instrumental Teil beginnt

Heel twist, heel, hook, step, touch, back, touch

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts, und wieder in die Mitte zurück drehen
- 3, 4 Rechte Ferse vorn auftippen, rechter Fuss vor linkem Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Schritt diagonal nach rechts vorn, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 7, 8 LF Schritt diagonal links zurück, rechte Fußspitze neben LF auftippen

Grapevine right, touch, grapevine ¼ turn, brush

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen,
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, li Fußspitze neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links RF hinter LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn, RF über den Boden streifen (9Uhr)

Rocking chair, heel strut right & left

- 1, 2 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, nur Ferse aufsetzen, rechte Fußspitze absenken
- 7, 8 LF Schritt nach vorn, nur Ferse aufsetzen, linke Fußspitze absenken

Step diag right, heel, toe, heel swivel, step diag leftt, heel, toe, heel swivel

- 1, 2 RF Schritt diagonal nach rechts vorn, linke Ferse nach rechts drehen
- 3, 4 Linke Fußspitze nach rechts drehen, linke Ferse nach rechts drehen
- 5, 6 LF Schritt diagonal nach links vorn, rechte Ferse nach links drehen
- 7, 8 RF Fußspitze nach links drehen, rechte Ferse nach links drehen

Tanz beginnt wieder von vorne

Keep smiling

19.01.2018