

Tush Push



Choreographie: Jim Ferrazzano

Beschreibung: 40 count / 4-wall / Improver, **wird oft im Kreis getanzt**

Musik: Every Little Thing by Carlene Carter

Heel, hook, heel, heel, together, heel, hook, heel, heel, together

- 1, 2 Rechte Ferse vorn auftippen, rechtes Bein vor linkem Schienbein anwinkeln
- 3, 4 Rechte Ferse 2x vorn auftippen
- + 5, 6 RF neben LF absetzen, linke Ferse vorn auftippen, linkes Bein vor rechtem Schienbein anwinkeln
- 7, 8 Linke Ferse 2x vorn auftippen

Heel switches & clap, double hip bumps

- + 1 LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorn auftippen
- + 2 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorn auftippen
- + 3, 4 LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorn auftippen, klatschen
- 5, 6 Rechte Hüfte 2 x nach vorn schwenken
- 7, 8 Linke Hüfte 2 x nach hinten schwenken

Hip rolls 2x, shuffle, rock step

- 1, 2 Hüften nach vorn und wieder nach hinten rollen
- 3, 4 Hüften nach vorn und wieder nach hinten rollen
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF

Shuffle back, rock back, shuffle, step ½ turn

- 1 + 2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf den LF
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung (Gewicht RF)

Shuffle, step ½ turn, step ¼ turn, stomp, clap

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf den RF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung, (Gewicht LF)
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen, klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne

Keep smiling

05.11.2015