

55 Ford



Choreographie: Debbie Ellis
Beschreibung: 64 counts / 2 wall / Improver
Musik: 55 Ford by The Refreshments

Intro: 16 Counts. Beginne beim Gesang

Diagonally right fwd, toe strut right, left, right, left

- 1, 2 Rechte Fußspitze diagonal rechts vorn auftippen, und Ferse senken
- 3, 4 Linke Fußspitze diagonal rechts vorn auftippen, und Ferse senken
- 5, 6 Rechte Fußspitze diagonal rechts vorn auftippen, und Ferse senken
- 7, 8 Linke Fußspitze diagonal rechts vorn auftippen, und Ferse senken

Kick, kick, diagonally back toe strut, right, left, right

- 1, 2 RF 2x nach vorn kicken
- 3, 4 Rechte Fußspitze diagonal links zurück auftippen, und Ferse senken
- 5, 6 Linke Fußspitze diagonal links zurück auftippen, und Ferse senken
- 7, 8 Rechte Fußspitze diagonal links zurück auftippen, und Ferse senken

Side, touch, side, touch, side, together, side, touch

- 1, 2 LF Schritt nach links ,rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt nach links, rechte Fußspitze neben LF auftippen

Side, touch, side, touch, side, together, side, touch

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt nach links ,rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze neben RF auftippen

Slow jazz box with ¼ turn, touch

- 1, 2 LF über RF kreuzen, Pause
- 3, 4 RF Schritt zurück, Pause
- 5, 6 ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn, Pause
- 7, 8 Rechte Fußspitze neben LF auftippen

Touch, heel, touch, kick, behind, side, cross

- 1, 2 Rechte Fußspitze neben LF auftippen, rechte Ferse vorn auftippen
- 3, 4 Rechte Fußspitze neben LF auftippen, RF kick nach vorn
- 5, 6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor LF kreuzen, Pause

Diagonally left, step, lock, step, hold, diagonally right, step, lock, step, hold,

- 1, 2 LF Schritt diagonal nach links vorn, RF hinter LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt diagonal nach links vorn, Pause
- 5, 6 RF Schritt diagonal nach rechts vorn, LF hinter LF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt diagonal nach rechts vorn, Pause

Rock step diagonal, ¼ turn, hitch, ½ turn, hitch, ½ turn, touch

- 1, 2 RF Schritt diagonal nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF,
- 3, 4 ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn, rechtes Bein anheben
- 5, 6 ½ Linksdrehung, RF Schritt zurück, linkes Bein anheben
- 7, 8 ½ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn, rechte Fußspitze neben LF auftippen

Tanz beginnt von vorne