

Bosa Nova



Choreographie: Phil Dennington
Beschreibung: 64 count / 4-wall / Novice
Musik: Blame It On the Bossa Nova by Jane McDonald

Beginne nach 16 Counts

Side together side touch, side together side kick

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF auf tippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF nach schräg links vorne kicken

Side cross side kick, behind side cross hold

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF nach schräg rechts vorne kicken
- 5, 6 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

Rhumba Box

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt zurück und Halten

Side together side hold, ¼ turn coaster step hold

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und Halten
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Step lock step hold, step lock step hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Mambo step, hold, slow coaster step hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF neben RF absetzen und Halten
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Step ½ turn step hold, full turn left hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 6 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Walk hold x3, stomp hold

- 1 - 4 LF Schritt vorwärts und Halten, RF Schritt vorwärts und Halten
- 5 - 8, LF Schritt vorwärts und Halten, RF neben LF aufstampfen und Halt