

One



Choreographie: Adriano Castanioli, Stefano Civa, Isabella Ghinolfi
Beschreibung: 2 Wall Phrased / Improver
Musik: Keepin' It Country by James Johnston

**Tanzreihenfolge: A(12Uhr) B(12Uhr) B16(6Uhr) A(6Uhr) B(6Uhr) B(12Uhr) Tag(6Uhr) B(12Uhr) B(6Uhr)
Beginne beim Gesang**

Part A 32 counts

P1: Rock step, coaster step, touch scuff step, mambo step

1, 2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn
5&6 Linke Fußspitze neben RF auftippen, linke Ferse über den Boden streifen, LF Schritt nach vorn
7&8 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück

P2: Coaster step, step ½ turn, jazz box stomp

1&2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn
3, 4 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF) (6Uhr)
5, 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
7, 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stampfen (Gewicht auf LF)

P3: Rock step, coaster step, touch scuff step, mambo step

1, 2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn
5&6 Linke Fußspitze neben RF auftippen, linke Ferse über den Boden streifen, LF Schritt nach vorn
7&8 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück

P4: Coaster step, step ½ turn, jazz box stomp

1&2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn
3, 4 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF)
5, 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
7, 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stampfen (Gewicht auf LF) (12Uhr)

Part B 32 counts

P1: Chassé, cross rock, chassé ¼ turn, step ½ turn

1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn (9 Uhr)
7, 8 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF) (3 Uhr)

P2: Chassé, coaster step ¼ turn, kick ball point, kick ball point

1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3&4 ¼ Linksdrehung, LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn (12Uhr)
5&6 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links aussen auftippen
7&8 LF nach vorn kicken, LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze rechts aussen auftippen

P3: Cross shuffle, side rock, cross shuffle, side rock

1&2 RF über LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF über LF kreuzen
3, 4 LF Schritt nach links, (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
5&6 LF über RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF über RF kreuzen
7, 8 RF Schritt nach rechts, (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF

P4: ½ turn Coaster step, rock step, coaster step, scuff hitch stomp

1&2 ½ Rechtsdrehung, RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn (6Uhr)
3, 4 LF Schritt nach vorn (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn
7&8 Rechte Ferse über den Boden streifen, Knie anheben und auf LF nach vorn rutschen, RF Schritt nach vorn mit stampfen

Tag 32 counts

P1: Stomp, stomp, side, slide, stomp, grapevine stomp

- 1, 2 RF stampfend Schritt nach vorn, LF neben RF stampfen
- &3, 4 LF langer Schritt nach links, RF zum LF heranziehen, stampfen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen,
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stampfen

P2: 4x 1/8 paddle turn, scissor step, scissor step

- 1&2& 4 x Rechte Fußspitze rechts auftippen, 1/8 Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht auf LF
- 3&4 (12Uhr)
- 5 & 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF über LF kreuzen
- 7 & 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF über RF kreuzen

P3: 4x stomp, clap

- 1, 2 RF Schritt stampfend nach vorn, klatschen
- 3, 4 LF Schritt stampfend nach vorn, klatschen
- 5, 6 RF Schritt stampfend nach vorn, klatschen
- 7, 8 LF Schritt stampfend nach vorn, klatschen

P4: 3x toe strut back with snap, coaster step

- 1, 2 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und Ferse senken, schnippen
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und Ferse senken, schnippen
- 5, 6 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und Ferse senken, schnippen
- 7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn

Tanz beginnt von vorne

Keep smiling

11.03.2016