Lord Help Me

Choreographie: Marie Sørensen

Beschreibung: 32 counts / 4 wall / Improver

Musik: Lord Help Me Be The Kind of Person by The Bellamy Brothers

Intro: 16 Counts, beginne beim Gesang

Rhumba box, back, back, coaster cross

1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

Stomp, swivel, behind side cross, point touch point, behind side cross

1 + 2 RF Schritt vorwärts, rechte Ferse nach rechts drehen und wieder zurück drehen
3 +4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5 + 6 Linke Fußspitze links auftippen, linke Fußspitze neben RF auftippen, linke Fußspitze links auftippen
7 + 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

Side, behind, ¼ turn shuffle, step ¾ turn, chasse

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3 + 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5, 6 LF Schritt vorwärts, ¾ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Rock back, point ¼ turn, together, point, rock back, kick ball cross

1, 2 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) und Gewicht vor auf LF
3 + 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
Linke Fußspitze links auftippen
5, 6 LF Schritt zurück (rechte Ferse anheben) und Gewicht vor auf RF
7 + 8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Keep smiling 28.12.2015