

Going Back West



Choreographie: Werner Hotz

Beschreibung: 32 count / 2-wall / Beginner

Musik: Going Back West by Boney M

Beginn beim Lied von Boney M.: Nach dem Wort "around" warte noch weitere 4 Counts.

Rocking chair, locking shuffle right & left

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

Step ½ turn, locking shuffle, full turn right, mambo step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen

Side, behind, side, cross, ½ monterey turn with cross touch, ½ unwind turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- + 3 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 4, 5 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 6, 7 Linke Fußspitze links auftippen und linke Fußspitze vor dem RF kreuzend auftippen
- 8 ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Chasse right, rock back, chasse left, rock back

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne