

And Get It On



Choreographie: Daniel Trepát & Jose Miguel Belloque Vane

Beschreibung: 32 counts / 4 wall / Intermediate

Musik: Marvin Gaye by

Charly Puth ft. Meghan Trainor

Intro: 32 Counts

Side, together, 1/8 turn step, step lock step, step, 1/8 turn side, 1/8 turn back,

- 1, 2, 3 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt vorwärts 1.30
- 4 + 5 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 6 + LF Schritt vorwärts, 1/8 Linksdrehung, RF Schritt nach rechts
- 7 1/8 Linksdrehung, LF Schritt zurück 10.30
- 8 + RF Schritt zurück, 1/8 Linksdrehung, LF Schritt nach links
- 1 1/8 Linksdrehung, RF Schritt vorwärts 7.30

Step, 1/2 turn, back lock back, rock back, step lock step

- 2, 3 LF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf LF, RF Schritt zurück 1.30
- 4 + 5 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück
- 6, 7 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 8 + 1 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts 1.30

Hold, lock step lock step, step lock, unwind 7/8, side point, hold

- 2 + Pause, LF hinter dem RF einkreuzen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- + 5 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen
- 6 7/8 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- + 7, 8 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze links auftippen, Pause 12.00

1/4 Turn, flick, step, spiral turn, step, 1/4 turn side, 1/8 turn & together, hold 3 heel-bounces with 1/8 turn

- 1 1/4 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts & RF nach hinten hochschnellen lassen
- 2 RF Schritt vorwärts
- 3 Volle Linksdrehung auf rechtem Fußballen, LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen 9.00
- 4 + LF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 1/8 Linksdrehung & LF neben RF absetzen 4.30 Pause
- 7 + 8 3 x die Fersen heben & senken, dabei 1/8 Linksdrehung ausführen 3.00

Tanz beginnt wieder von vorne

Keep smiling

23.02.2016