

Strong Bounds



Choreographie: Séverine Fillion & Bruno Moggia
Beschreibung: 64 counts / 2 wall / Improver
Musik: Long Goodbye by Dwight Yoakam

Intro: . Beginne beim Gesang

Side, together, step, touch, side together, back, hook

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
 - 3, 4 RF Schritt nach vorn, linke Fußspitze neben RF auftippen
 - 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
 - 7, 8 LF Schritt zurück, rechtes Bein vor linkem Bein anwinkeln
- Restart: in der 4 Wand, hier von vorn beginnen (6 Uhr)**

Step, lock, step, hold, step ½ turn, step scuff

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen,
 - 3, 4 RF Schritt nach vorn, Pause
 - 5, 6 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf RF) (6 Uhr)
 - 7, 8 LF Schritt nach vorn, RF nach vorn über den Boden streifen
- Restart: in der 2 & 6 Wand, hier von vorn beginnen (12 Uhr / 6 Uhr)**

Jazz box cross, side rock, kick, stomp

- 1, 2 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF nach vorn kicken, RF vorn aufstampfen

Heel swivel, hold, heel fan, heel, touch

- 1, 2 Beide Fersen, nach rechts drehen, Pause
- 3, 4 Beide Fersen wieder zur Mitte drehen, Pause
- 5, 6 Rechte Ferse nach rechts drehen und wieder in die Mitte
- 7, 8 Rechte Ferse vorn auftippen, rechte Fußspitze hinten auftippen

¼ Turn, grapevine scuff, cross rock, side, cross

- 1, 2 ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen (3 Uhr)
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF nach vorn über den Boden streifen
- 5, 6 LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen

Point, cross, point, back, ¼ turn, behind, side, step, hold

- 1, 2 Linke Fußspitze links auftippen, LF über RF kreuzen
 - 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF Schritt zurück
 - 5, 6 ¼ Linksdrehung, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (12 Uhr)
 - 7, 8 LF Schritt nach vorn, Pause
- Restart: in der 8 Wand, hier von vorn beginnen (12 Uhr)**

Step, ½ turn, toe strut with ½ turn, toe strut with ½ turn, stomp, stomp

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF) (6 Uhr)
- 3, 4 Rechte Fußspitze vorn aufsetzen, ½ Rechtsdrehung, rechte Ferse absenken (12 Uhr)
- 5, 6 Linke Fußspitze hinten aufsetzen, ½ Linksdrehung, linke Ferse absenken (6 Uhr)
- 7, 8 RF vorn aufstampfen, LF vorn aufstampfen

Mambo step, hold, coaster step, stomp

- 1, 2 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück, Pause
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen,
- 7, 8 LF Schritt nach vorn, RF neben LF stampfen

Tanz beginnt von vorne

Keep smiling

07.02.2019