

Friday At The Dance



Choreographie: Rob Fowler & Laura Sway

Beschreibung: 32 counts / 3 wall / Novice

Musik: Friday At The Dance by Michael English

Intro: 18 counts

Rocking chair, rock step, side rock, sailor step, toe heel stomp

- 1 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 2 + RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) Gewicht vor auf LF
- 3 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 4 + RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 5 + 6 RF hinter LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7 + Linke Fußspitze etwas vorne auftippen, linke Ferse etwas vorne auftippen
- 8 LF kleiner Schritt stampfend vorwärts

Shuffle, step ¼ turn, weave, touch

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
 - 3, 4 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) (3 Uhr)**
 - 5 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
 - 6 + LF hinter dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
 - 7 + 8 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- Restart: Im 4 Durchgang hier von vorn beginnen**

Chasse, ½ turn, chasse, sailor step, behind side cross

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 3 + 4 ½ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts (9 Uhr)
- 5 + 6 LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

Rumba box, back, clap, back, clap, coaster step

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5+ LF Schritt zurück und Halten & klatschen
- 6 + RF Schritt zurück und Halten & klatschen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

Tag & Restart (jedes Mal wenn er singt „with a one pound note“ **: Im 2., 5., 8. und 9. Durchgang tanze bis Count 12, dann die nachfolgenden Counts und beginne dann wieder von vorne

Cross, back, side, heel, together, heel , together, stomp, clap, clap

- 1, 2 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück,
- 3, 4 + LF kleiner Schritt nach links, rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen
- 5 + 6 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen, RF neben LF aufstampfen
- + 7 2 x klatschen