

# Dig Your Heels



Choreographie:	Maddison Glover
Beschreibung:	Phrased 4 wall / Intermediate
Musik	Here's To You & I by The McClymonts

**Intro 16 counts AB, AAA, AB, AAA, Tag, Tag+, AA, Tag**

## Part A

### **Kick, kick, sailor step, kick, kick, ¼ turn, coaster step**

- 1, 2 RF nach vorn kicken, RF nach rechts kicken
- 3 + 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF kick nach vorn, LF nach links kicken
- 7 + 8 ¼ Linksdrehung, LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn ( 9 Uhr )

### **Shuffle, shuffle, rock step, ½ turn, ½ turn**

- 1 + 2 RF Schritt nach vorn, LF zum RF aufschliessen; RF Schritt nach vorn
- 3 + 4 LF Schritt nach vorn, RF zum LF aufschliessen; LF Schritt nach vorn
- 5, 6 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 ½ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück ( 9 Uhr )

### **¼ Turn, chassé, cross, ⅛ turn back, chassé, cross, ⅛ turn side**

- 1 + 2 ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts ( 12 Uhr )
- 3, 4 LF über RF kreuzen, ⅛ Linksdrehung, RF Schritt zurück
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF über LF kreuzen, ⅛ Rechtsdrehung, LF Schritt nach links ( 12 Uhr )

### **Sailor step, ¼ turn, coaster step, touch, flick ½ turn, walk, walk**

- 1 + 2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 ¼ Linksdrehung, LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn ( 9 Uhr )
- 5, 6 Rechte Fußspitze vorn auftippen, ½ Linksdrehung, RF nach hinten schnellen ( 3 Uhr )
- 7, 8 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

## Part B Richtung 3 Uhr

### **Step, sweep cross, side, behind, sweep, behind, side, cross, side rock cross, ¼ turn, ¼ turn**

- 1, 2 + RF Schritt nach vorn, LF im Kreis nach vorn schwingen und über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 + LF hinter RF kreuzen, RF im Kreis nach hinten schwingen, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 + RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links, (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 + LF über RF kreuzen, ¼ Linksdrehung, RF Schritt zurück, ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach links ( 9 Uhr )

### **Step, sweep cross, side, behind, sweep, behind, side, cross, side rock cross, ¼ turn, ¼ turn**

- 1, 2 + RF Schritt nach vorn, LF im Kreis nach vorn schwingen und über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 + LF hinter RF kreuzen, RF im Kreis nach hinten schwingen, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 + RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links, (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 + LF über RF kreuzen, ¼ Linksdrehung, RF Schritt zurück, ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach links ( 3 Uhr )

### **Cross, back, side hope**

- 1, 2, RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3, 4, RF Schritt nach rechts, mit beiden Füßen nach vorn springen

## Tag

### Heel hitch heel & heel hitch heel, & ½ walk around turn

- 1 + 2 + Rechte Ferse vorn auftippen, Knie etwas anheben, rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
- 3 + 4 + Linke Ferse vorn auftippen, Knie etwas anheben, linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
- 5 - 8 Mit 4 Schritten eine ½ Linksdrehung machen **( 6 Uhr / 12 Uhr)**

### Jazz box cross, dwight swivels

- 1, 2, RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3, 4, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 5, Linke Ferse nach links drehen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 6 Linke Fußspitze nach rechts drehen und rechte Ferse neben LF auftippen
- 7 Linke Ferse nach links drehen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 8 Linke Fußspitze nach rechts drehen und rechte Ferse neben LF auftippen

### Bei Tag + zusätzlich dwight swivels

- 1 Linke Ferse nach links drehen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 2 Linke Fußspitze nach rechts drehen und rechte Ferse neben LF auftippen
- 3 Linke Ferse nach links drehen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 4 Linke Fußspitze nach rechts drehen und rechte Ferse neben LF auftippen