

High Cotton



Choreographie: Niels B. Paulsen

Beschreibung: 32 counts / 4 wall / Novice

Musik: High Cotton by Alabama

Walk, walk, syncopated rocking chair, step ¼ turn, cross heel, side, cross heel, side, cross heel,

- 1, 2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3 + RF Schritt nach vorn LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF
- 4 + RF Schritt zurück, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 5 + RF Schritt nach vorn, ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF
- 6 + RF über LF kreuzen, nur die Ferse aufsetzen, und LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF über LF kreuzen, nur die Ferse aufsetzen - LF Schritt nach links und RF über LF kreuzen

Scissor step, side, together, step, together, walk, walk, run run run

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF über RF kreuzen
- 3 + RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 4 + RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen
(Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)
- 5, 6, 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 7 + 8 3 kleine Schritte nach vorn (r - l - r)

Mambo step, ½ turn, clap, ½ turn, clap, coaster cross, chasse

- 1 + 2 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach hinten
- 3 + ½ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn, klatschen (3 Uhr)
- 4 + ½ Rechtsdrehung, LF Schritt nach hinten, klatschen (9 Uhr)
- 5 + 6 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF über LF kreuzen
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen und LF Schritt nach links

Heel switches, heel, hook, heel, side behind side cross, side drag, together

- 1 + Rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
- 3 + 4 Rechte Ferse vorn auftippe, RF anheben, vor linkem Schienbein kreuzen und rechte Ferse vorn auftippen
- 5 + RF Schritt nach rechts LF hinter RF kreuzen
- 6 + RF Schritt nach rechts LF vor RF kreuzen
- 7, 8 RF mit langem Schritt nach rechts, LF an RF heranziehen, absetzen (rechte Ferse anheben und rechtes Knie nach vorn)

Ending/Ende (nach Ende der 8. Runde - 12 Uhr)

Walk walk, syncopated rocking chair, walk walk, shuffle forward

- 1, 2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3 + RF Schritt nach vorn LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF
- 4 + RF Schritt nach hinten LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF
- 5, 6 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 7 + 8 RF Schritt nach vorn LF an RF heransetzen und RF vorn aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne

Keep smiling

23.01.2015