

Hold



Choreographie:	Niels Paulsen & Malene Jakobsen	
Beschreibung:	1 wall / Intermediate	
Musik	Maybe I Shouldn't by	Matt Borden

Intro 16 counts. Dann AB, AB, A 32 counts & Restart, A 32 counts & Restart, BB, A 16 counts

Part A

Kick hook kick, coaster step, kick ball stomp, hold, hold

- 1 + 2 RF nach vorn kicken, RF vor linkem Schienbein anwinkeln, RF nach vorn kicken
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn
- 5 + 6 LF kick nach vorn, LF neben RF absetzen RF vorn stampfen, Gewicht auf RF
- 7, 8 Pause, Pause

Kick hook kick, coaster step, rock step ¼ turn, stomp, hold

- 1 + 2 LF nach vorn kicken, LF vor linkem Schienbein anwinkeln, LF nach vorn kicken
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn
- 5 + 6 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF, ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn
- 7, 8 LF neben RF stampfen Gewicht auf LF, Pause

Ende bei A 16 counts

Kick ball cross, kick ball cross, side rock cross, hold, hold

- 1 + 2 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen, LF über RF kreuzen
- 3 + 4 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen, LF über RF kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF, RF über LF kreuzen
- 7, 8 Pause, Pause

Kick ball cross, side rock cross, rock step ¼ turn, stomp, hold

- 1 + 2 LF nach vorn kicken, LF neben RF absetzen, RF über LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links, (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF, LF über RF kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF, ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn
- 7, 8 LF neben RF aufstampfen Gewicht auf LF, Pause

Restart bei A 32 counts

Kick hook kick, coaster step, kick ball stomp, hold, hold

- 1 + 2 RF nach vorn kicken, RF vor linkem Schienbein anwinkeln, RF nach vorn kicken
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn
- 5 + 6 LF kick nach vorn, LF neben RF absetzen RF vorn aufstampfen,
- 7, 8 Pause, Pause

Kick hook kick, coaster step, rock step ¼ turn, stomp, hold

- 1 + 2 LF nach vorn kicken, LF vor linkem Schienbein anwinkeln, LF nach vorn kicken
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn
- 5 + 6 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF, ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn
- 7, 8 LF neben RF stampfen, Gewicht auf LF, Pause

Side, hold, touch behind, hold, unwind ¾, hold, step, stomp

- 1, 2, RF rechts aufstampfen, Pause
- 3, 4, Linke Fußspitze hinter RF auftippen, Pause
- 5, 6 ¾ Linksdrehung, Gewicht auf LF, Pause
- 7, 8 RF Schritt nach vorn, LF neben RF aufstampfen

Side, behind, ¼ turn, step ¼ turn cross, side, behind, ¼ turn, ¼ turn, stomp

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn
- 3 + 4 LF Schritt nach vorn, ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf RF) LF über RF kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt nach links, RF neben LF stampfen,(Gewicht auf LF)

Part B:

Toe strut ½ turn, toe strut ½ turn, back, cross, side, stomp

- 1, 2, Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & rechte Ferse absetzen
- 3, 4, Linke Fußspitze links aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt zurück, LF vor RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)

Toe strut ½ turn, toe strut ½ turn, back, cross, side, stomp

- 1, 2, Linke Fußspitze links aufsetzen und ½ Linksdrehung & linke Ferse absetzen
- 3, 4, Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und ½ Linksdrehung & rechte Ferse absetzen
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF vor LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)

Toe strut back ½ turn, toe strut back ½ turn, rock back, walk, walk

- 1, 2, Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & rechte Ferse absetzen
- 3, 4, Linke Fußspitze vorne aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Rock step, toe strut back ½ turn, toe strut back ½ turn, rock back

- 1, 2, RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4, Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & rechte Ferse absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & linke Ferse absetzen
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Tanz beginnt von vorn

Keep smiling

13.10.2017