

Alabama Slammin'



Choreographie: Rachael McEnaney
Beschreibung: 48 count / 2-wall / Intermediate
Musik: If You Want My Love by Laura Bell Bundy

Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang

Rock step, ½ turn, ¼ turn, sailor ¼ turn, kick ball side

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links
- 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF großen Schritt nach rechts

Touch x 2, step side, sailor ¼ turn, touch, step, heel, step, touch, step, heel

- 1 + Linke Fußspitze neben RF auftippen und linke Fußspitze noch mal neben RF auftippen
- 2 LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5 + 6 Linke Fußspitze neben RF auftippen, LF Schritt zurück, rechte Ferse vorne auftippen
- + 7 RF neben LF absetzen und linke Fußspitze neben RF auftippen
- + 8 LF Schritt zurück und rechte Ferse vorne auftippen

Step, side rock, behind side cross, side rock, sailor ¼ turn

- + 1, 2 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

Step ½ turn, full turn, mambo step, run back 3x

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- . Option:
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

Long step back, hold, ball walk walk, point, hip bumps, step ¼ turn

- 1, 2 LF großer Schritt zurück und Halten
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 Linke Fußspitze vorne auftippen & Hüften nach vorne schwingen und LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Cross shuffle, ¼ turn ½ turn, heel switches, big step forward, brush

- 1 + 2 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 6 + Rechte Ferse vorne auftippen und rechten Fußballen neben LF absetzen
- 7, 8 LF großer Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

Tanz beginnt wieder von vorne